

Complexité des boutons

Soins adaptés

L'acné, est un véritable problème qui affecte près de 80% des jeunes à l'heure des premiers émois, mais aussi un pourcentage considérable d'adultes. Problème de peau très fréquent, elle apparaît le plus souvent à l'adolescence. Généralement bénigne, elle peut néanmoins nécessiter des traitements intensifs et contraignants. En revanche, le côté inesthétique n'est aucunement bénin et peut parfois engendrer d'autres problèmes.

Peau De nombreux traitements, des soins divers, des produits prometteurs sont disponibles sur le marché dans le but de la combattre. Mais avant le soin proprement dit, connaître les secrets de cette maladie de la peau, son développement et sa nature peuvent s'avérer une aide supplémentaire et faire progresser les soins.

Processus du développement

Si les causes de l'acné sont diverses en revanche, trois facteurs entrent toujours en ligne de compte. Il s'agit d'une sécrétion excessive de sébum dans le follicule, de son obstruction et du développement bactérien à l'intérieur de ce follicule. Lors de la puberté, la production d'hormones sexuelles masculines entraîne un excès de sébum au niveau des

“ Le sébum en excès s'écoule à la surface de la peau ”

glandes sébacées. Le sébum en excès s'écoule à la surface de la peau qui devient alors plus grasse. Ainsi, le canal peut s'engorger et le pore se



bouche: c'est l'apparition du point noir ou comédon ou d'un microkyste blanc. Par la suite, le développement d'une inflammation à l'intérieur des follicules et l'infection de ceux-ci entraîne l'apparition de boutons.

Stress

Bien que le stress soit souvent accusé de tous les maux, dans ce cas, il peut effectivement être un facteur responsable. En effet, il peut avoir, selon certains spécialistes, un effet sur les concentrations hormonales et ainsi influencer son développement.

Alimentation

Des preuves sont enfin apportées par des scientifiques en ce qui concerne le rôle de l'alimentation dans le développement de l'acné. En revanche, ce n'est ni le chocolat, ni la charcuterie qui sont en cause mais des produits céréaliers. Selon leur hypothèse, l'insuline serait la principale responsable. En effet, le pain blanc, le riz blanc, les biscuits sont très rapidement digérés et entraînent une sécrétion d'insuline très importante. Or cette hormone augmente aussi la libération d'androgènes.

Hygiène

La formation de points noirs n'a absolument rien à voir avec l'hygiène. Au contraire, dans certains cas, le problème est aggravé par un nettoyage trop fréquent et trop drastique. L'excès de lavage tend à activer la formation de sébum, source de l'acné.

Soleil

Le soleil est un faux ami de cette maladie. Dans un premier temps, il assèche les lésions en augmentant l'épaisseur de la peau. Et, de ce fait, les boutons disparaissent. De plus, le



bronzage les dissimule. Mais cette «guérison» n'est que passagère et lorsque les belles journées d'été s'éloignent, les lésions réapparaissent sous des formes identiques.

Lésions

Généralement, l'acné commence par le point noir ou comédon qui correspond à l'obstruction. Ensuite le point noir rougit et est surmonté par une

“ Ni le chocolat, ni la charcuterie mais des produits céréaliers ”

pointe de couleur blanche. Dans ce cas, on parle de lésion superficielle. Par contre, lorsque plusieurs boutons se rejoignent pour former de véritables pustules jusqu'à la formation de kystes ou d'abcès, il s'agit de lésions profondes.

Recommandations de soins

Dans ces deux cas, il est important de suivre certaines règles telles que ne jamais presser le bouton entre les doigts, ne pas agresser la peau avec des solutions alcooliques, ne pas appliquer de la cortisone ni des crèmes grasses ou des savons abrasifs. Il sera ainsi nécessaire de soigner la peau en la ménageant. Pour ce faire, il est conseillé de la dégraisser avec des huiles d'amande douce ou des solutions modérément camphrées et d'appliquer des savons doux.

La peau est d'ores et déjà lésée, des produits agressifs ne feraient qu'empirer la situation.



Un autre conseil est vivement recommandé, il s'agit de l'absorption de vitamines A, H et B6. Ces dernières, de par leurs propriétés et leurs actions, viennent renforcer la défense de la peau.

Traitements

Néanmoins, il est fréquent de constater que, malgré toutes les précautions, l'acné poursuit son développement. C'est ainsi que d'autres soins peuvent résoudre le problème. Il s'agit d'intervention directe sur la pustule par un professionnel, la prise de médicaments, des soins en institut ou des séances de rayons ultraviolet.

Médicaments

Plusieurs sortes de médicaments existent sur le marché, entre autres des antibiotiques de la classe des tétracyclines, certaines pilules contraceptives ou le roaccutane. Ce dernier est un médicament dit tératogène qui agit principalement en diminuant la sécrétion du sébum.

Cible

Sa plus grande fréquence est chez les adolescents par le fait que les sécrétions des hormones sexuelles sont plus fortes à cette période de la vie.

En revanche, contrairement à la croyance populaire, les premières manifestations apparaissent entre six et dix ans.

Certaines formes d'acné touchent également les adultes et principalement des femmes entre 25 et 40 ans. Les facteurs hormonaux et les moyens de contraception écartés, les causes ne sont pas précisément connues. En revanche, plusieurs hypothèses sont avancées. Au lieu de la protéger, l'utilisation abusive de cosmétiques finirait par agresser la peau. Le stress, évidemment, aurait également une influence néfaste et la pollution atmosphérique serait mise en cause.

C.K.



Traitement prometteur mais encore inexpérimenté

Les bons résultats obtenus par une exposition aux rayons ultraviolets ont décidé un médecin anglais à poursuivre sur cette voie et à entreprendre des recherches plus approfondies. En tenant compte des risques de ce traitement, il dirige ainsi ses recherches sur d'autres types de rayons. Une nouvelle technique de traitement par exposition à une lumière visible, dépourvue ainsi de tout effet néfaste, est expérimentée sur une centaine de patients. Les résultats sont étonnants.

A la fin du traitement, on a constaté une amélioration sur 76% des cas traités avec une réduction de trois quarts des comédons présents et ce, plus particulièrement avec la combinaison de deux lumières: bleue et rouge. A savoir que le traitement a été effectué de façon aléatoire par une répartition de trois sources de lumière: bleu, bleu et rouge, blanche sans rayonnement. Toujours selon ce même médecin, cette photothérapie combinée aurait une action anti-inflammatoire et antibactérienne sans effets secondaires à court terme.

Contre-affirmation

Pour certains scientifiques, il n'existe pas de preuves significatives que la combinaison des lumières rouge et bleue ait une qualité antibactérienne. L'organisme humain est, en effet habitué à vivre dans une lumière qui contient également ces deux couleurs.