



© unystock

La déchirure...

(1^e partie)

Très souvent disgracieuses, les vergetures peuvent toucher aussi bien l'homme que la femme et ceci dès un très jeune âge.

Nous allons ici décrire rapidement la physiologie des vergetures et évoquer les pratiques à mettre en œuvre pour les éviter ou les réduire.

Aspect des vergetures

Certaines modifications physiologiques comme la puberté, la croissance, la prise de poids et la grossesse sont autant d'agressions mécaniques pour la peau. La manifestation la plus commune est l'apparition de petites stries rouges ou violacées, puis blanches, communément appelées « vergetures ». Les vergetures sont une lésion de la peau qui résulte de la rupture des fibres élastiques du derme sous l'effet d'un étirement trop important de la peau ou d'une modification hormonale.

Localisation

Les vergetures apparaissent principalement sur le ventre, les seins, les hanches, les cuisses et les fesses. Elles adoptent souvent une

disposition symétrique. Leur localisation est souvent multiple, hanches, seins, par exemple. Les vergetures peuvent être plus ou moins profondes, plus ou moins étendues. C'est une affection de la peau très fréquente, inoffensive mais peu esthétique, qui touche surtout les femmes mais aussi les hommes.

Causes des vergetures

• Cause mécanique

Les vergetures sont les séquelles d'un étirement trop brutal de la peau. La peau a un certain degré d'élasticité et elle est soumise dans ce cas à une extension dépassant ses limites. Les vergetures correspondent à des ruptures des zones élastiques profondes de la peau (fibres de collagène). Elles sont donc

assimilables à des cicatrices. Ces vergetures sont des stries sur la peau qui trouvent leur origine dans le derme.

La peau est constituée de trois couches: l'épiderme en surface, le derme puis l'hypoderme. Le derme contient des vaisseaux, des nerfs, des fibroblastes, une substance interstitielle et surtout des fibres de collagène et des fibres élastiques.

• Cause hormonale

Les hormones sont essentielles à la souplesse et à l'élasticité de la peau. Elles sont contrôlées par une hormone, le cortisol, dont la sécrétion est commandée par l'hypophyse (axe hypothalamo-hypophysaire). La quantité de cortisol joue un rôle important dans la composition de la peau: lorsque son taux est haut, la formation de collagène diminue et la structure de la peau change. Les fibres sont rompues, modifiant à ces endroits la composition de la peau. C'est à ce moment-là qu'apparaissent les vergetures. Les bouleversements hormonaux sont à l'origine, dans de nombreux cas, des vergetures, comme la grossesse, l'adolescence... mais elles concernent aussi les hommes, notamment les sportifs qui sont également touchés, puisqu'ils ont un taux de cortisol plus élevé.

• Cause pondérale

La formation de vergetures peut survenir après un régime. En effet, une prise de poids excessive provoque une forte distension de la peau. Après un amaigrissement, la peau reste distendue et étirée, elle ne retrouve pas son élasticité originelle. Cependant ces vergetures sont nettement moins nombreuses et moins marquées que celles d'origine hormonale.

• Causes médicamenteuses

L'emploi prolongé de la cortisone ou de ses dérivés, en voie interne ou topique, peut entraîner la formation de vergetures.

Les vergetures: des cicatrices anormales

Les récents progrès accomplis dans la connaissance des mécanismes cellulaires de la cicatrisation permettent de mieux comprendre l'apparition des vergetures.

Toute lésion tissulaire induit une réaction inflammatoire qui a pour but d'éliminer les tissus nécrotiques et de permettre la réparation des tissus lésés.

La réparation peut être une régénération tissulaire parfaite lorsque l'architecture normale des tissus est restituée, ou une régénération tissu-

laire imparfaite lorsque les tissus détruits sont remplacés par une cicatrice fibreuse.

La phase inflammatoire

L'inflammation est un ensemble de réactions vasculaires, cellulaires et humorales, déclenchées par toute lésion tissulaire.

La réaction inflammatoire comprend quatre phases en continuité dans le temps:

- la phase vasculaire qui comprend un œdème et la migration des leucocytes à partir des veinules post-capillaires jusqu'au lieu de l'inflammation (phénomène de diapédèse leucocytaire);
- la phase de constitution du granulome inflammatoire;
- la phase de détersion, qui consiste en l'élimination des tissus nécrotiques, des germes, des corps étrangers éventuels et du liquide d'œdème;
- la phase de cicatrisation qui comporte la formation d'un bourgeon charnu qui évoluera vers une cicatrice.

Formation du bourgeon

La première étape de la cicatrisation est la formation du bourgeon charnu transitoire se mettant en place après la détersion, et dont le but est le comblement d'une perte de substance tissulaire par un tissu fibreux.

Les vergetures sont une lésion de la peau qui résulte de la rupture des fibres élastiques du derme



© goodshoot