



PAR LUCIA RAPETTI

À l'arrivée du printemps, le réveil de la cliente est parfois douloureux ! Elle essaye une jupe un peu courte, ôte ses bas, et découvre d'imperceptibles modifications... Ses chevilles sont moins fines, le haut de ses cuisses est comme engorgé... Qui en est la cause, une alimentation incorrecte ? Les hormones ? Le psychisme ?

Surcharge pondérale et cellulite : à qui la faute ? (1^{re} partie)



© Pierre Bourrier, PhotoAbo

L'alimentation est sans aucun doute un des éléments responsables de la prise de poids et de la formation de la cellulite. Mais, qu'est-ce qui nous pousse à manger à n'importe quel moment de la journée ? Qu'est-ce qui provoque ce désir effréné de chocolat ? Pourquoi certaines femmes prennent-elles du poids avant leurs règles ? Oui, le psychisme et les hormones sont aussi une cause directe ou indirecte dans la formation de la cellulite et de la prise de poids.

La cellulite

Le terme de cellulite est impropre car le suffixe « ite » signifie inflammation en latin, ce qui signifierait inflammation de la cellule. Or cette définition lui a été attribuée, il y a presque un siècle, à cause de la douleur ressentie par la patiente alors que le médecin, essayant de comprendre les origines de la manifestation sur certaines parties de son corps, pratiquait un pincement.

Qu'est-ce qui provoque ce désir effréné de chocolat ?

La médecine est restée longtemps sans explication, impuissante, arguant que le mariage arrangerait tout cela ! Plus proches de la vérité certains médecins hollandais nommaient la cellulite « amour caillé », interprétation bizarre pour des scientifiques ! Que la cellulite ne soit pas une inflammation est connu à ce jour de tous. Elle n'est donc pas du ressort de la médecine, pourtant la cellulite n'est pas considérée comme un problème esthétique et l'esthéticienne ne peut pas prétendre pratiquer des soins à visée anticellulite, ni prononcer, et surtout ne pas écrire le mot dans ses communications, sous peine d'être accusée d'exercer illégalement la médecine. Qui donc a l'apanage de ce soin qui concerne les tissus ni enflammés, ni malades du corps ? Aucune réponse satisfaisante pour le moment, l'argument est brûlant, évitons d'entrer plus à fond dans ce débat.

Pour revenir à l'argument cellulite, dans 74 % des cas, elle apparaît sous une forme légère entre 11 et 16 ans, en relation avec les premières manifestations hormonales sexuelles de la femme. Elle s'installe sournoisement, gagne du terrain peu à peu, se manifeste ouvertement vers 25-30 ans, où on la retrouve profondément installée dans les tissus adipeux.

Une étude a fourni des données sur les effets associés à ce problème ; sur 64 % des femmes qui ont de la cellulite, on remarque également un problème circulatoire accompagné de jambes lourdes et enflées. Dans 48 % des cas, on est en présence de surcharge de poids. Dans 93 % des cas, on remarque une anxiété récurrente. 73 % des cas ont aussi un problème de constipation. 85 % des femmes présentent un syndrome prémenstruel accompagné d'œdèmes et de douleurs des membres inférieurs, qu'elles ressentent avant les règles, perdurant pendant toute la période des règles et s'atténuant ensuite. 50 % des femmes interrogées prennent une pilule contraceptive et la majorité d'entre elles déclare avoir observé que l'apparition de la cellulite coïncidait avec la prise de la pilule. Oui, la corrélation entre cellulite et hormones est largement prouvée.

Les hormones

Les hormones sont de minuscules substances extrêmement puissantes, qui sont produites par le système endocrinien, lui-même formé par les glandes endocrines. Le système endocrinien répond directement aux ordres du Système Nerveux Central et gère le fonctionnement de tous les organes et de ce fait de toutes les cellules du corps humain. Pour accomplir cette tâche, chaque glande endocrine produit des substances chimiques appelées hormones qui contiennent les informations qualitatives et quantitatives aptes à activer le travail d'une cellule, d'un organe ou d'une autre glande. Nous pouvons définir les hormones comme des messagers parcourant la route de la circulation sanguine jusqu'à leur cible, l'endroit où le message est réceptionné. Le chef de file du Système Endocrinien est l'Hypothalamus qui comme le Président-Directeur Général d'une grande société dirige tout ce qui se passe dans l'organisme.

La cellulite se manifeste ouvertement vers 25-30 ans.



© Pixland